

Jul/Aug
2016

Ausgabe
Südbayern

13. Jhg. 2016
Ausgabe 72



prisma

Magazin für Bewusstheit & Lebensfreude

www.prismamagazin.de



Klaus Wienert **Leben**

Monika Gössl & Thomas Meyer

Das eigene Genie entfalten

Thema

*Leben
& Potentiale*



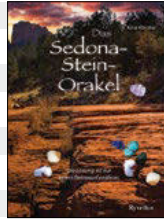
DER AKTUELLE BUCHTIPP



Melissa Joy Jonsson
Das kleine Buch der großen Potenziale

Die transformierende Kraft der 24 Bewusstseinsfelder erleben
 256 Seiten, 17,99 €
 VAK-Verlag, 2016
ISBN 978-3-86731-179-3

Die Autorin nimmt uns mit auf eine von spielerischen Selbsterfahrungsübungen begleitete Reise, auf der wir den Kontakt zu unserem wahren Selbst vertiefen und uns ungeahnte Potenziale erschließen können. Wie an einem Faden werden wir über 24 kraftvolle Felder zu Erfüllung, Freude und Flow in unserem Leben geleitet. Diese Felder repräsentieren universale Prinzipien – wie z.B. das universale Herzfeld, das Feld der Beziehung und Übereinstimmung oder das Feld des Vertrauens, der Intuition und des Annehmens –, die wie Mosaiksteine unsere Realität gestalten. Wenn wir mit all diesen Facetten des Bewusstseins in Einklang sind, können wir das in uns schlummernde grenzenlose Potenzial voll ausschöpfen. So entfalten wir in Resonanz mit unserem Herzfeld unser wahres authentisches Selbst und nehmen authentische Beziehungen zu anderen auf – wir erleben mehr Erfolg, Freude und Erfüllung. ▲

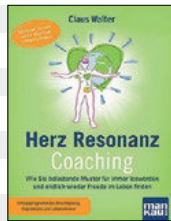


Kira Klenke
Das Sedona-Stein-Orakel

Die Lösung ist nur einen Steinwurf entfernt
 112 Seiten, 12,90 €, Neue Erde, 2015
ISBN 978-3-89060668-2

Die hier vorgestellte Methode hilft, in schwierigen Lebenssituationen wieder Klarheit zu erhalten. Ein Teil dieser Arbeit ist dem Familienstellen ähnlich.

Aus einer Handvoll Steine (Edelsteine oder Kiesel) bestimmt man Stellvertreter für die Personen oder Kräfte, die am Problem beteiligt sind. In der Konstellation der geworfenen Steine zeigen sich Zusammenhänge: Das Zusammenspiel der Kräfte und Hindernisse wird deutlich. Danach werden die Steine so verschoben, bis sich das Bild gut und harmonisch anfühlt. Der erste Wurf und die Neuausrichtung werden fotografiert. Mit beiden Fotos wird in den nächsten Tagen weiter gearbeitet. Durch das Festhalten der Stein-Konstellationen auf Bildern wird der Prozess sichtbar gemacht. Die Autorin nennt das sehr treffend 'visuelle Alchemie'. Es entsteht eine neue Vision, die auf diese Weise leichter manifestierbar wird. So kann man sich seine positive Zielkonstellation immer wieder vor Augen führen. Das Buch ist klar strukturiert und beschreibt genau, wie es gemacht wird. Sehr empfehlenswert. ▲



Claus Walter
Herz-Resonanz-Coaching

Wie Sie belastende Muster für immer loswerden und endlich wieder Freude im Leben finden
 223 Seiten, 18,90 €, Mankau Verlag, 2016
ISBN 978-3-86374-305-5

Das Herz ist unser wichtigstes Organ. Mit jedem Schlag erzeugt es Impulse, die ein elektromagnetisches Feld um den Menschen bilden: das Herz-Resonanz-Feld, das Positives wie Negatives anzieht und ausstrahlt. Im positiven Fall – bei einem intakten Wesenskern – ist dies ein wunderbarer Vorgang, der sich selbst verstärkt. Wenn jedoch Ihr Innerstes mit Ängsten, negativen Gefühlen, Schockerlebnissen oder unverarbeiteten Themen belastet ist, multipliziert sich das Negative – und kann zu Erschöpfung, Depression und Burnout führen. Oft finden sich hier wiederkehrende Muster, die ihren Ursprung in früheren Generationen haben und ungelöst weitergegeben wurden. So fühlen Sie sich wie in einer Abwärtsspirale gefangen. Claus Walter entwickelte über mehrere Jahre hinweg eine hoch effektive Methode, das Herz systematisch von allem zu befreien, was den Menschen bedrückt und an einem glücklichen Leben hindert: das Herz-Resonanz-Coaching. Dadurch lernen Sie, Altes und Belastendes endgültig loszulassen, die Ursachen für Blockaden zu erkennen und zu neutralisieren, Erschöpfungszustände zu überwinden oder ihnen wirksam vorzubeugen, Ihre Vitalität, Lebensqualität und Lebensfreude nachhaltig zu steigern. Nutzen Sie die Chance, in allen Lebensbereichen der Mensch zu werden, der Sie wirklich sind und sein wollen! ▲